

Jadłospis Przedszkole Nr 57

15.10.2018 poniedziałek

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, miód sałata lodowa, pomidor, ogórek św, szczypiorek, kakao

II Śniadanie: gruszka

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, makaron z twarogiem i jogurtem naturalnym z miodem. Kompot owocowy

Podwieczorek: Bułka maślana z masłem z masłem, bawarka

16.10.2018 wtorek

I Śniadanie: Zupa mleczna kulki wielozbożowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem owocowy, sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek św, herbata lipowa z miodem

II Śniadanie: mango

Obiad: Zupa koperkowa czysta z ziemniakami, kolorowy kociołek (piersi z kurczaka duszone z warzywami :cukinia, papryka tri kolor, fasolka szparagowa, dynia, czosnek, zioła prowansalskie) ryż na sypko, kompot

Podwieczorek: Maślanka owocowa, wafle ryżowe

17.10.2018 środa

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem i pastą jajeczną z szynką, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem (wyrób własny), dżem owocowy, papryka czerwona, kawa „inka” z mlekiem

II Śniadanie: Jabłko, marchewka

Obiad: Krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami i zieloną pietruszką, łazanki z mięsem i kiszoną kapustą, kompot owocowy

Podwieczorek: Budyń waniliowy z sosem jagodowym

18.10.2018 czwartek

I Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem muszelki, pieczywo mieszane z masłem, serek waniliowy, miód, herbata ziołowa

II Śniadanie: Nektarynka

Obiad: Zupa jarzynowa czysta z ziemniakami i zieloną pietruszką, frykadutki drobiowe, ziemniaki z wody, surówka z kapusty pekińskiej (z papryką czerwoną, ogórkiem kiszonym, koperkiem, kukurydzą), kompot owocowy

Podwieczorek: Gofry z osypką (cukier puder) herbata z cytryną

19.10.2018 piątek

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, twaróg z czarnuszką, szynka drobiowa, sałata lodowa, pomidor, ogórek św, szczypior, kakao

II Śniadanie: Winogrona bezpestkowe

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem literki z zieloną pietruszką, filet z dorsza panierowany, ziemniaki surówka z koszonej kapusty i marchewki kompot owocowy

Podwieczorek: Deser „Alpro” wanilia

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom. (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej)

Informacja o alergenach:

1. zboża i produkty pochodne,
2. skorupiaki i produkty pochodne,
3. jaja i produkty pochodne,
4. ryby i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki,
12. łubin
13. mięczaki

Sporządziła:
intendentka Ewa Idźkowiak