

## Jadłospis Przedszkole Nr 57

### 23.11.20 poniedziałek

**I Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem 40g, szynka z drobiu 30g, hummus z suszonymi pomidorami 20g, sałata lodowa, pomidor, ogórek św, kakao z mlekiem, herbata owocowa. (1,2)

**II Śniadanie:** Jabłko

**Obiad:** Żurek na zakwasie, na białej kiełbasie zabielały z ziemniakami z ziel pietr 200ml (*biała kiełbasa marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, żurek na zakwasie, ziemniaki, ziel pietr ang, liść laurowy*), makaron zapiekany z jabłkami polany jogurtem naturalnym z miodem 50g kompot owocowy 150ml (1,2,3,4)

**Podwieczorek:** Rogalik maślany z masłem i powidłami śliwkowymi, herbata owocowa 150ml (1,2)

### 24.11.20 wtorek

**I Śniadanie:** Zupa mleczna płatki jaglane, pieczywo z masłem 40g, ser żółty 30g, miód naturalny 20g, sałata lodowa, ogórek św, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa. (1,2)

**II Śniadanie:** Gruszka

**Obiad:** Zupa pomidorowa zabielała z makaronem „alfabet” z ziel pietr 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, konc pom, makaron „alfabet” ziel ang, liść laurowy, śmietana 12%*), stek z karkówki z cebulką 70g, ziemniaki z wody 150g, bukiet warzyw z wody 60g, kompot owocowy 150 ml (1,2,3,4)

**Podwieczorek:** Kaszka kukurydziana na gęsto z musem truskawkowym (1,2,3)

### 25.11.20 środa

**I Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem 40g, twaróg ze szczypiorkiem 30g, szynka gotowana 20g, sałata lodowa, ogórek św, pomidor, rzodkiewka, kawa „inka” z mlekiem, herbata owocowa 150ml (1,2,3)

**II Śniadanie:** Ogórek św, pestki słonecznika

**Obiad:** Zupa grochowa z grochu łuskanego na wędzonce z ziemniakami pietr ziel 200ml (*wędzonka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, groch łuskany, ziemniaki, majeranek, ziele angielskie*), pierogi leniwe z maselkiem i cukrem 150g, kompot owocowy 150ml (1,2,3,4)

**Podwieczorek** Kisiel żurawinowy z tartym jabłkiem 150ml, wafle ryżowe

### 26.11.20 czwartek

**I Śniadanie:** Zupa mleczna z ryżem 200ml, pieczywo mieszane z masłem 40g, ser żółty 30g, dżem owocowy 100% 20g, sałata lodowa, ogórek św, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa 150ml (1,2,3)

**II Śniadanie:** Winogrona

**Obiad:** Zupa koperkowa zabielała z ziemniakami z pietr ziel 200ml (*tuszka kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, ziemniaki, koperek, ziele angielskie, śmietana 12%*), gulasz drobiowy w sosie pomidorowo-śmietanowym 150g, kasza pęczak na sypko, surówka z marchwi i jabłka kompot owocowy 150 ml (1,2,3,4)

**Podwieczorek** Kefir z owocami 150ml, chrupki kukurydziane (2)

## 27.11.20 piątek

**I Śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem 50g, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 60g sałata lodowa, ogórek św, pomidor, kakao z mlekiem 150ml, herbata owocowa 150ml (1,2,3,)

**II Śniadanie:** Galaretka owocowa „urodzinowa” z bitą śmietaną

**Obiad:** Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 200ml, pietr ziel (*tuszka kurczaka ,włoszczyzna, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, kasza jęczmienna, ziemniaki, ziele angielskie*), paluszki rybne (linia szkolna), 60g, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej, kukurydzy, ogórka św, koperku, polane sosem „winegret”, kompot owocowy 150ml (1,2,3,4,5

**Podwieczorek:** Andruty przekładane marmoladą, herbata (2) 150 ml

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom. (zakupy robione są na bieżąco, lub zamówione dzień wcześniej)

### Informacja o alergenach:

1. zboża i produkty pochodne,
2. mleko
3. jaja i produkty pochodne,
4. seler i produkty pochodne
5. ryby i produkty pochodne
6. skorupiaki i produkty pochodne,
7. mięczaki
8. gorczyca i produkty pochodne
9. nasiona sezamu i produkty pochodne
10. dwutlenek siarki,
11. lubin

Sporządziła:

*intendentka Ewa Idzkowiak*