

PRZEDSZKOLE 57
JADŁOSPIS 25.06-31.07.2018r

Poniedziałek 25.06.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten) krakowska sucha, rzodkiewka, kakao (mleko), miód

II Śniadanie: jabłko, pomidor

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami (seler) racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (jajka), kompot wieloowocowy

Podwieczorek: kisiel gruszkowy (wyrób własny), pieczywo chrupkie

Wtorek 26.06.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z makaronem gwiazdeczki, chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) dżem truskawkowy, ser żółty (mleko) ogórek zielony, herbata owocowa, sałata masłowa

II Śniadanie: arbuz, marchewka

Obiad: zupa wiosenna z ziemniakami, (seler) sznycle z indyka w sosie własnym, surówka, ogórek kiszony, marchew, cebula, kasza pęczak, kompot wiśniowy

Podwieczorek: bułka mleczna z masłem (mleko, gluten) pomidorem i szczypiorkiem, lemoniada

Środa 27.06.2018

I Śniadanie: chlebek pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) serek waniliowy, filet z piersi z kurczaka, kawa inka (mleko), rzodkiewka, sałata masłowa

II Śniadanie: truskawki, suszone morele

Obiad: zupa brokułowo-szpinakowa z ziemniakami (seler), spaghetti z makaronem pełnoziarnistym, kompot wieloowocowy (gluten)

Podwieczorek: koktajl mleczno-owocowy (mleko), ciasteczka śniadaniowe

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 28.06.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z kulkami miodowymi, chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), sałata masłowa, pasztet drobiowy (wyrób własny) ogórek zielony, miód, herbata malinowa, szczypiorek

II Śniadanie: brzoskwinia, słonecznik

Obiad: zupa krupnik ryżowy (seler), kotlet pożarski (jajka), mizeria, ziemniaki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: ciasto sernik (wyrób własny) (mleko, gluten)

Piątek 29.06.2018

I Śniadanie: bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten) jajecznica na maśle (mleko, jajka) ze szczypiorkiem, kakao (mleko)

II Śniadanie: jabłko, ogórek zielony

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem literki (gluten, seler), filet rybny w panierce (jajka), surówka, pomidor ze szczypiorkiem, ziemniaki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: kaszka jaglana na mleku (mleko)

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej).

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten) wędlina drobiowa, sałata masłowa, pomidor, inka (mleko), miód

II Śniadanie: jabłko, pestki dyni

Obiad: zupa z soczewicy z ziemniakami (seler), makaron z twarogiem i jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: chałka z masłem (gluten), lemoniada

Wtorek 03.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z zacierką (mleko, gluten) chleb pszenny, razowy z masłem (gluten, mleko) dżem truskawkowy, ser żółty (mleko), papryka czerwona, herbata malinowa

II Śniadanie: brzoskwinia, świeży ogórek

Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami (seler), pierś z kurczaka w sosie paprykowym, kukurydza gotowana, ryż, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: galaretka owocowa, ciasteczka kruche z nasionami

Środa 04.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) serek ostrowia ze szczypiorkiem, (mleko) polędwica sopocka, pomidor, kakao (mleko)

II Śniadanie: banany, marchewka

Obiad: zupa krupnik z kaszy pęczak (seler), gulasz z szynki z warzywami, ogórek małosolny, ziemniaki, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: truskawki z jogurtem naturalnym (mleko)

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 05.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z kaszy manny (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), sałata masłowa, ser żółty (mleko), ogórek świeży, miód, herbata rumiankowa

II Śniadanie: jabłko, orzechy włoskie

Obiad: zupa ziemniaczana (seler), schab duszony w sosie własnym, surówka, marchewka juniorka, kasza bulgur, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: budyń śmietankowy (mleko), granola z granatem

Piątek 06.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (jajka) kawa inka (mleko), dżem truskawkowy

II Śniadanie: morela, pomidorki koktajlowe

Obiad: zupa z fasolki szparagowej z zacierką kulki (seler, gluten), kotlet rybny, surówka, sałata masłowa z jogurtem naturalnym, ziemniaki, kompot truskawkowy

Podwieczorek: kaszka kukurydziana na mleku (mleko, gluten) z rodzynkami

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej).

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), kakao (mleko), filet z piersi kurczaka, rzodkiewka, dżem brzoskwiniowy,

II Śniadanie: jabłko, suszone morele

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem (seler), naleśniki (mleko, gluten) z owocami i jogurtem naturalnym, (mleko) kompot z czerwonej porzeczki

Podwieczorek: bułka mleczna z masłem (gluten) pomidorem i szczypiorkiem, lemoniada

Wtorek 10.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), sałata masłowa, ser żółty (mleko) miód, ogórek zielony

II Śniadanie: arbuz, pestki słonecznika

Obiad: zupa krupnik z kaszy jaglanej (seler), kotlet mielony (jajka), mizeria, ziemniaki, kompot czerwonej porzeczki

Podwieczorek: kisiel truskawkowy (gluten), granola owocowa

Środa 11.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), twarożek (mleko) ze rzodkiewką, wędlina drobiowa z piersi kurczaka, sałata masłowa, herbata rumiankowa

II Śniadanie: truskawki, pomidorki koktajlowe

Obiad: zupa z brukselki z ziemniakami (seler), kopytka z kaszy jaglanej, polane prażoną cebulką, surówka, kapusta młoda, marchew, ogórek kiszony, koperek, jabłko, kompot owocowy

Podwieczorek: koktajl mleczny (mleko) owoce leśne, ciasteczka śniadaniowe

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 12.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z kukami miodowymi (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), serek ostrowia z ziołami (mleko), ser żółty (mleko), rzodkiewka, szczypiorek, sałata masłowa

II Śniadanie: banany, suszone śliwki

Obiad: zupa rosół z makaronem (seler), pałki z kurczaka pieczone, surówka, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot wiśniowy

Podwieczorek: ciasto kakaowe z jabłkiem (wyrób własny) (gluten) lemoniada

Piątek 13.07.2018

I Śniadanie: chlebek pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), jajo gotowane (jajka), szczypiorek, serek waniliowy (mleko), kakao (mleko)

II Śniadanie: melon, marchewka

Obiad: zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler), ryba duszona z warzywami, ziemniaki, kompot wiśniowy

Podwieczorek: bułka paryska z masłem (gluten), miód, herbata miętowa

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej).

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik Intendentka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), inka (mleko), ogórek zielony, krakowska sucha, sałata masłowa, miód

II Śniadanie: marchewka, jabłko

Obiad: zupa kapuśniak z ziemniakami (seler), makaron (gluten) z truskawkami, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: rogalik maślany z masłem (mleko, gluten), herbata rumiankowa

Wtorek 17.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z zacierką, (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) ser żółty (mleko), pomidor, dżem truskawkowy, herbata owocowa

II Śniadanie: banany, ogórek zielony

Obiad: zupa koperkowa z ziemniakami, (seler) bitki schabowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, gryczana, surówka bukiet warzyw, kompot truskawkowy

Podwieczorek: jogurt naturalny z owocami leśnymi

Środa 18.07.2018

I Śniadanie: chlebek pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), sałata masłowa, serek almette z ziołami, (mleko), polędwica sopocka, papryka czerwona, kakao (mleko),

II Śniadanie: winogrona, pomidor

Obiad: zupa krem z marchewki z grzankami (seler) pierś z kurczaka w sosie szpinakowo-śmietanowym, makaron kokardki (gluten), kompot porzeczkowy

Podwieczorek: budyń kakaowy, flipy kukurydziane

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 19.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), pomidor, serek almette z ziołami (mleko), herbata owocowa, dżem morelowy, ogórek świeży

II Śniadanie: kiwi, marchewka

Obiad: zupa z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, (seler) leczo z kiebasą drobiową, papryką, cukinią, ryż, kompot wieloowocowy, ziemniaki,

Podwieczorek: galaretki owocowa z bitą śmietaną (mleko), lemoniada

Piątek 20.07.2018

I Śniadanie: chlebek pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) pasta serowa (mleko), wędlina drobiowa, pomidor, inka (mleko)

II Śniadanie: jabłko, rzodkiewka

Obiad: zupa brokułowa, (seler) kotlet rybny z warzywami, surówka młoda kapusta, marchew, koperek, ziemniaki, kompot owocowy

Podwieczorek: kasza manna na mleku (mleko), z sosem malinowym

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej) .

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), kakao (mleko), wędlina drobiowa, ogórek zielony, szczypiorek, miód

II Śniadanie: jabłko, pomidorki koktajlowe

Obiad: zupa grochowa z ziemniakami (seler), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: chałka z masłem (mleko, gluten), lemoniada

Wtorek 24.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z zacierką gwiazdki (mleko, gluten), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten) ser żółty (mleko), pomidor, dżem z rokitnika, sałata herbata owocowa

II Śniadanie: śliwki, marchewka

Obiad: zupa rosolnik z kaszy jaglanej (seler), panierowana pierś z kurczaka (jajka), sałatka z świeżego ogórka ze szczypiorkiem, ziemniaki, kompot truskawkowy

Podwieczorek: zapiekanki (bagietka, sos pomidorowy, zioła prowansalskie) (gluten), ser żółty (mleko), herbata owocowa

Środa 25.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), twaróg (mleko) ze szczypiorkiem (mleko), krakowska sucha, papryka czerwona, sałata masłowa, kawa inka (mleko)

II Śniadanie: banany, żurawina suszona

Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami (seler), spaghetti z mięsem mielonym i warzywami, makaron pełnoziarnisty, kompot truskawkowy

Podwieczorek: kisiel truskawkowy (gluten)

PRZEDSZKOLE 57

Czwartek 26.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z kulkami miodowymi (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), sałata masłowa, serek waniliowy (mleko), dżem morelowy, herbata owocowa

II Śniadanie: arbuz, żurawina suszona

Obiad: zupa selerowa z ziemniakami (seler), gulasz z szynki, ogórek małosolny, kasza jęczmienna, gryczana, kompot wiśniowy

Podwieczorek: bagietka francuska (gluten) z masłem (mleko), pomidorem i szczypiorkiem, herbata malinowa

Piątek 27.07.2018

I Śniadanie: bułka kajzerka z masłem jajecznicą na maśle (mleko, gluten, jajka) ze szczypiorkiem, kakao (mleko)

II Śniadanie: brzoskwinia, ogórek zielony

Obiad: zupa z groszku zielonego z zacierką (seler), paluszki rybne, surówka, sałata z jogurtem naturalnym (mleko), ziemniaki, kompot z czerwonej porzeczki

Podwieczorek: kasza jaglana na mleku (mleko) z żurawiną

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej) .

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka

JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE 57

Poniedziałek 30.07.2018

I Śniadanie: chleb pszenny, razowy (6 ziaren) z masłem (mleko, gluten), kakao (mleko), ogórek zielony, wędlina drobiowa, dżem truskawkowy,

II Śniadanie: jabłko,

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniaka, (seler), makaron z twarogiem (mleko), jogurt naturalny (mleko), kompot owocowy

Podwieczorek: bułka paryska z masłem i miodem (gluten), herbata owocowa

Wtorek 31.07.2018

I Śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), chleb pszenny, razowy z masłem (mleko, gluten), ser żółty (mleko), ogórek świeży, miód, herbata miętowa, sałata masłowa

II Śniadanie: arbuz, marchewka

Obiad: zupa młodej kapusty, (seler) z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż, kompot owocowy

Podwieczorek: kasza manna na mleku (mleko) z żurawiną

W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom, (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej) .

Informacje o alergenach:

1. Zboża i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Seler i produkty pochodne
9. Gorczyca i produkty pochodne
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne
11. Dwutlenek siarki
12. Łubin
13. Mięczaki

sporządziła: Sylwia Osik
Intendentka