

## Jadłospis Przedszkole Nr 57

### 01.04.2019 poniedziałek

**I Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, twaróg z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, ogórek św, pomidor, kakao, herbata. (1,2)

**II Śniadanie:** Melon

**Obiad:** Zupa grochowa z ziemniakami(wędzonka włoszczyzna:marchew, seler, pietr korzeń, kucharek linia szkolna, liść laurowy, ziele ang, groch łuskany, ziemniaki), ziel pietruszka, makaron pene z twarogiem, szpinakiem i sosem śmietanowym, kompot owocowy (1,2,4)

**Podwieczorek:** Bułka wrocławska z masłem i miodem, mleko, marchewka (1,2,3)

### 02.04.2019 wtorek

**I Śniadanie:** Zupa mleczna zacierka, pieczywo mieszane z masłem ser żółty, dżem 100%, rukola, papryka czerw, rzodkiewka, herbata owocowa. (1,2)

**II Śniadanie:** Jabłko

**Obiad:** Zupa ryżowa z ziel pietruszką (tuszk kurczaka, marchew, por, seler, pietruszka korzeń, ryż biały kuch linia szkolna, ziel ang, liść laur), pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, bukiet z warzyw z wody, kompot truskawka (1,2,4)

**Podwieczorek:**Budyń waniliowy z sosem malinowym (2)

### 03.04.2019 środa

**I Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem humus z pomidorami,wędlina drobiowa, sałata lodowa, ogórek św, pomidor, kawa „Inka” na mleku, herbata (1,2)

**II Śniadanie:** Banan

**Obiad:** Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami z ziel piet (tuszk kurczaka, włoszczyzna:marchew, seler, pietr korzeń, kucharek linia szkolna, liść laurowy, ziele ang, koperek, ziemniaki), łazanki z mięsem i kiszoną kapustą, kompot owocowy. (1,2,4,)

**Podwieczorek:** Jogurt naturalny z owocami leśnymi posypany granola (1,2)

## 04.04.2019 czwartek

**I Śniadanie:** Zupa mleczna makaron muszelki, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, miód, kielki rzodkiewki, pomidor, ogórek św, herbata owocowa (1,2,)

**II Śniadanie:** Mandarynka

**Obiad:** Rosół z makaronem nitki, ziel pietr (*tuszka kurczaka, szponder wołowy, makaron nitki, kuchar linia szkolna, ang, liść laur,*), bitki schabowe w sosie własnym, kasza pęczak na sypko, buraczki zasmażane,. Kompot owocowy. (1,4)

**Podwieczorek:** Kisiel żurawinowy z tartym jabłkiem polany jogurtem naturalnym (2)

## 05.04.2019 piątek

**I Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem ogórkiem kiszonym i kukurydzą (wyrób własny), dżem 100%, papryka czerw, rzodkiewka, kakao, herbata (1,2,3,5)

**II Śniadanie:** Gruszka

**Obiad:** Zupa z fasolki szparagowej z zacierką kulki (*tuszka kurczaka, ,marchew, por, seler, pietruszka korzeń, kuch linia szkolna, fasolka szparagowa, zacierka, ziel ang, liść laur,*), ziel pietr, kotlet jajeczny, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem oprószana, kompot owocowy (1,4,3)

**Podwieczorek:** Kaszka kukurydziana z sosem truskawkowym (1,2)

**W przypadku braku dostępnego produktu jadłospis może ulec zmianom. (zakupy robione są na bieżąco, lub zamawiane dzień wcześniej)**

### Informacja o alergenach:

1. zboża i produkty pochodne,
- 2.mleko
- 3.jaja i produkty pochodne,
- 4.seler i produkty pochodne
- 5.ryby i produkty pochodne
- 6.skorupiaki i produkty pochodne,
- 7.mięczaki
- 8.gorczyca i produkty pochodne
- 9.nasiona sezamu i produkty pochodne
- 10.dwutlenek siarki,
- 11.lubin

Sporządziła:

*intendentka Ewa Idźkowiak*